病児・病後児保育室わたっ子保育園

おひさまだより

R4 年度 No.5

キリっと冷たい空気や真っ白な息、まさに寒さが本格的な季節ですね。　健康管理に気をつけ、引き続き感染症対策をしっかり行いましょう。

『 **病児・病後児保育料無料化事業** 』をご利用ください

対象児：第２子（３歳未満）・第３子以降（就学前）

※病児・病後児保育室を利用した場合、保育料が無料になります（香川県居住者のみ対象）。

★お住いの子育て支援課で、受給者証明書の申請をお願いします。

病児保育室利用の際は、入室時に保育士へ「毎回提示」してください。

★受給者証明書がなくても病児保育室の利用はできますが、当日の利用料は実費お支払いいただきます。

（その際、利用した日の領収書をお住いの子育て支援課に提出してください。後日、各市町より還付されます）

３つの首を温めよう

「かぜは首から引く」という言葉があるように、首、手首、足首が冷えると、体全体も冷え、かぜを引きやすくなります。
首にはタートルネックのセーターやマフラー、手首には手袋、足首には厚手の靴下やレッグウォーマーを着用してしっかり保温し、血流をよくしましょう。
一方で、かぜを引いて熱が上がりきった時は、この3ヵ所を冷やすと効果があります。

●咳エチケット

咳やくしゃみをする時は、病気が広がらないよう周囲への気配りが必要です。咳エチケットを守り、感染を防ぎましょう。

咳、くしゃみをする時はティッシュペーパーで鼻や口を押さえ（もしくは自分の腕で口を覆い）、周りの人を避けて行いましょう。

マスクをして、他の人にうつさないようにしましょう。

鼻をかんだ後のティッシュペーパーは、すぐにゴミ箱（できればふた付き）に捨てましょう。

予約、質問などはこちらへ！！

病児・病後児保育室「わたっ子保育園」（直通）

0875-52-6620

（電話受付：平日 7：45～18：30）

過去の「おひさまだより」や病児保育の流れ、予約方法などを掲載しています。ホームページもご覧下さい♪

病児・病後児保育室わたっ子保育園　検　索